

Imádkozz velünk!

Imádságok, történetek

Szerkesztette *Szabó Lajos*

Luther Kiadó | Budapest, 2022

Szerkesztette
Szabó Lajos

A kötet szerkesztője és kiadója megköszöni mindazok munkáját, akik az imádságokat és olvasmányokat írták és rendelkezésükre bocsátották.

Minden jog fenntartva. Bármilyen másolás, sokszorosítás,
illetve adatfeldolgozó rendszerben való tárolás
a kiadó előzetes írásbeli hozzájárulásához van kötve.

© Szerzők, 2022

Fotók © Jerabek-Cserepes Csilla, 2022 © Erhardt Ágoston, 2022

© Gáncs Tamás, 2022 © Mézes Zsolt, 2022 © Török Andrea, 2022

© Szabó Gergely, 2022 © Szabó Lajos, 2022

© Magyarországi Evangélikus Egyház Luther Kiadója, 2022

Kiadja a Magyarországi Evangélikus Egyház Luther Kiadója, Budapest, 2022
www.lutherkiado.hu

Felelős kiadó Antal Bálint

Tipográfia és nyomdai előkészítés: Török Andrea

Olvasószerkesztő: Szabóné Mátrai Marianna és Diószegi Rita

Szöveggondozó: Miklósné Székács Judit

A borító Jerabek-Cserepes Csilla fotójának felhasználásával készült.



Készült a Gyomai Kner Nyomda Zrt.-ben 2022-ben.

Felelős vezető: Csöndes Zoltán vezérigazgató

ISBN 978-963-380-224-3

Imádkozz velünk!

Bevezető gondolatok

„Ugyanígy segít a Lélek is a mi erőtlenségünkön. Mert amiért imádkoznunk kell, nem tudjuk úgy kérni, ahogyan kell, de maga a Lélek esedezik értünk kimondhatatlan fohászkodásokkal.” (Róm 8,26)

JÓ LENNE ELMONDANI

Nem ritkák azok a pillanataink, amikor azonnal el szeretnénk mondani a bennünk feszülő érzéseket. Csak éppen nincsen, aki meghallgatna. Hiányzik a látókörünkéből az a személy, akihez ekkora bizalmunk lenne. Úgy érezzük, nem is áll senki olyan közel hozzánk, hogy megoszthassuk vele a lelki mélységeinket és magasságainkat. Lehet, hogy túl bonyolult elérni azt, akivel szívesen beszélgetnénk. Távol van. A lélek mélyének titkairól pedig csak közelről lehet beszélgetni. Személyes jelenlétben. Életközelségben. Életünk közelében.

Az imádkozás ajándéka, hogy megszólalhatunk, és elmondhatjuk Istennek azt, ami bennünk van. Imádkozás közben pedig érezzük Isten közelségét. Amikor vele beszél-

getünk, akkor bátran megnyílhatunk. Nem kell félnünk. Ő mindig közelről nézi az életünket, és azt szeretné, ha sohasem kerülnénk nagyon távol tőle. Nem szemből hallgat minket, nem is távolról, hanem a legközelebről. Mellet-tünk van. Szentlelkével segít bátortalanságunkon is.

Az sem egyszerű, hogy győzelmeinket és sikereinket meg-osszuk társainkkal. Még bonyolultabb a nehézségeinket, félelmeinket és fájdalmainkat elmesélni valakinek. Nem is beszélve a „sebeinkről”. Úgy érezzük sokszor, hogy igazán senkit sem érdekel a mi életünk. Magunkra maradtunk. Nem kell ehhez elkeseredés, kiábrándultság. Természetes és hétköznapi helyzet ez. Valami azonban mégsem hagy nyugodni minket. Van bennünk egy megosztási vágy. Lel-künk mélyéről tör fel. Jó lenne elmondani neki! Jó lenne, ha más is tudna ezekről, nemcsak én! Aztán mégis marad minden a régi ben. Egy darabig nem próbálkozunk tovább.

Aranyat ér egy társ, aki meghallgat akinek a szeméből sugárik: odafigyel rám. Amíg nem találunk rá, mindig ott feszül bennünk egy bizonyos nyugtalanság. Fontos, hogy a keresést ne adjuk fel. Mindenkinek szüksége van meg-hallgató és érdeklődő lelki társra. Akivel beszélgethet. Aki vele beszélget. Becsüljük meg a beszélgetőtársakat nagyon! Őrizzük és keressük is őket! Legyünk mi is lelki társsá mások életében! Ebben a könyvben útítársainkká lesznek azok, akik életük egy-egy történetét megosztják velünk, és helyet foglalhatunk a belső szobájukban, is amikor az imádságaikat olvassuk. A mi saját imáinkra is bátorítanak az írások.

Bátorítanak, mert az imádkozáshoz nem segít a sok

„kell”. Szabadabb útra van szükségünk. A „szeretnék” a járható út. Szeretnék megnyílni. Kedvem van beszélni. Örülök a lehetőségnek. Jó kitárni a lelki ajtókat az életemben, hogy felfedezem Isten hangját, amely eléri az életemet. Kicsit figyelek, és ő máris nagyot mozdít rajtam. Indulhatok a felfedezés útján. Meghallom, hogy Isten érdeklődik irántam. Ráébredek, hogy hozzá meg lehet érkezni. Isten kíváncsi az én életemre. Isten számára minden megszólalás fontos. A meghívás ebben a könyvben is hangzik felénk: szólalj meg, és oszd meg velem mindazt, amit a lelked mélye rejt! Átalakulhat a bizalmatlanságom bizalommal, az érdektelenségem érdeklődéssé és a hallgatásom beszéddé. Az egyedüllét közösséggé alakul át. A magány pedig feloldódik az imádkozók nagy családjában. Így kezdődhet az imádság aktiválása az életünkben. Az istentiszteleti és gyülekezeti találkozások kiváló katalizátorai ennek.

Szent Ágoston megfogalmazta *Vallomásaiban*, hogy miért fontos „mégis” mindent elmondanunk és megvallanunk a minden gondolatunkat ismerő Istennek: „Megnyitjuk tehát szívünket előtted. Megvalljuk összes nyomorúságunkat s hozzánk való irgalmasságot, hogy a tőled immár megkezdett szabadításunkat fejezd be egészen. Ne legyünk magunkban boldogtalanok, hanem benned boldogok.” Kapcsolatainkban is nagy lépéseket teszünk a mindennapi boldogság felé, amikor beszélünk, mesélünk és megosztunk gondolatokat. Az Istennel való beszélgetés percei pedig azt a boldogságérzést nyújtják, amelyre a legnagyobb szüksége van a lelkünknek.

VENDÉGEK A BELSŐ SZOBÁBAN

A belső szoba ajtaja nem parancsszóra nyílik. Vendéget akkor tudunk fogadni itt, ha előtte felkészülünk. Ide csak meg lehet hívni valakit. Itt mi is meghívottak vagyunk. Akkor léphet be valaki, ha belülről, szabadon kitarul az ajtó. Nem meglepetésvendégként, hanem úgy, hogy tudják és mi is tudjuk: itt várnak ránk. Meghívtak személyesen. Nekünk készítették elő a meghitt és gyógyító légkört. Számunkra nyílik új esély.

Az imádkozásra illik ráhangolnunk magunkat. Az imádkozáshoz elszánást, erőt és akaratot összpontosítunk. Az imádkozáshoz friss levegőre, természetes légzésre és nyugodt odafigyelésre van szükségünk. Még akkor is, amikor indulatosak vagy dühösek vagyunk. Pár másodperc lelki rendbetétel az ima kezdése előtt meghozza az eredményt. Isten elé megérkezni egy-két pillanat is elegendő. Az ő jelenléte a belső szobánk igazi kincse. Ez pedig nem tőlünk függ, ezt ő ajándékozza nekünk. A belső szoba életünk végéig elkísér minket. Még akkor is megnyílik számunkra, ha fizikai értelemben minden külső körülmény hiányzik, de a sóhaj feltör bennünk, és megteremti az életmentő helyszínt és kapcsolódást az imádkozáshoz. Bárhol és bármikor.

Van lehetőség a folyamatos „takarításra” és „szépítésre” mindegyikünk életében. Ha a lehetőségekhez képest rendet rakunk a lelki zűrzavarok, kétségek és elégedetlenkedések terén, akkor jó úton kezdünk járni. Ehhez a művelethez nagy segítséget nyújt, amikor mások lelki küzdelmébe, rendrakó munkájába betekinthetünk, és a „jó gyakorlat” hat ránk is. Élünk bátran a pozitív példákkal! Vagy csak

csodáljuk meg a belső szobák szépségét, nyugalmát másoknál. Mintát találhatunk.

Felbátorodhatunk a saját lelki életünk frissítésére mások imádsága által. Az őszinte történetek megindítják a mi történeteinket is. Olvassuk érdeklődéssel, fogadjuk nyitottsággal egymás lelki kincseit! Keressük bennük a mi életünkre szóló „kedves hírt”, a felsegítő személyes üzenetet. Más is küzd azzal, amivel én. Másnak is fáj ugyanaz, ami nekem. Más is örül annak, aminek én. A másik életében is megoldódott a megoldhatatlan. Az itt közölt imádságok és lelki olvasmányok összekötő hidak szeretnének lenni ismerős és ismeretlen emberek között. Bátorító imák és felszabadító történetek. Evangélikus, református és katolikus szerzők nyílnak meg előttünk életük kérdéseivel.

Akkor tudok én is kinyílni mások előtt, ha gondozott és jól ápolt emberi kapcsolatokban élek. Ha bennem tiszta és előítéletmentes érzések dominálnak. Ha nem sajnálom az energiámat a közösségi kapcsolatok ápolására. Érdekel mások élete, és örülök annak, hogy az én életem is fontos a környezetem számára. Jó érezni, hogy mások is tudják, mi van bennem, és merre tart az életem. Megpróbáltatás idején a megépített lelki kincstárunkból meríthetünk. A keresztény gyülekezeti közösség is lelki kincstár. Egymás mellett és egymásért hangzik itt az imádság és az ének. A krisztusi testvériség titka, hogy senki sem marad egyedül. Mindenkinek van kötődési esélye. Aki érkezik, azt befogadják. Aki befogad, ahhoz érkeznek.