

SURVIVAL.

ÉLET-
MENTŐ
TANÁCSOK



A könyv a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával jelent meg.



Írta

Blanka Ježková – Noemi Ježková

Fordította

Balicza Klára – Kuba Cecília

A fordítás az alábbi kiadás alapján készült:

Survival – Rady, které ti mohou zachránit život. Hisland, Tábor, 2022.

A bibliai idézetek forrása a Magyar Bibliatársulat revideált új fordítású Bibliája (RÚF 2014).

Minden jog fenntartva. Bármilyen másolás, sokszorosítás, illetve adatfeldolgozó rendszerben való tárolás a kiadó előzetes írásbeli hozzájárulásához van kötve.

© Blanka Ježková – Noemi Ježková, 2022

© Nakladatelství Návrat domů, 2022

Hungarian edition © Luther Kiadó, 2024

Hungarian translation © Balicza Klára, 2024 © Kuba Cecília, 2024

Fotók @ David Janoušek, 2022 @ Blanka Ježková, 2022 @ Milan Ježek, 2022

@ Shutterstock, 2022



Ebben a könyvben gyűjtöttük össze

Milan JEŽEK

tapasztalatait és tanácsait, aki

- ✓ **túlélési szakértő:**
a sarkvidéken, dzsungelben és sivatagban is részt vett túlélési gyakorlatokon;
- ✓ **húszéves katonai tapasztalattal rendelkezik:**
hat nemzetközi katonai misszió résztvevője volt (Afganisztánban, Boszniában, Koszovóban);
- ✓ **a legmagasabb katonai kitüntetés birtokosa:**
a cseh védelmi miniszter által adományozott Erdemkereszt 1. osztálya;
- ✓ **három leánygyermek édesapja, egy feleség férje;**
- ✓ **cserkész, tizenöt éves kora óta hívó.**

FIGYELMEZTETÉS! A SZERZŐ NEM VÁLLAL FELELŐSÉGET SEMMILYEN SÉRÜLÉSÉRT, AMELY A KÖNYV TANÁCSAINAK ÉS ÚTMUTATÁSAINAK KÖVETÉSÉBŐL ERED, ÉS ÓVA INT AZ EMLÍTETT TECHNIKÁK BÁRMELYIKÉNEK ALKALMAZÁSA KIFEJEZETLEN CSAK SAJÁT FELELŐSSÉGRE TÖRTÉNHEK. HA EGÉSZSÉGÜGYI VAGY EGYÉB SPECIÁLIS ELLÁTÁSRA VAN SZÜKSÉG, FORDULT A KÖZPONTI SEGÉLYHÍVÓHOZ VAGY A MEGFELELŐ SZAKSZOLGÁLATHOZ.

HŰHA! A DOLOG KEZD KOMOLLYÁ VÁLNI!

Szevasz! A könyvben leírt technikákat nem azért nevezik túlélési technikáknak, mert így menőbben hangzik. Jó tudni és kipróbálni őket, de csak **VÉGSZÜKSÉG ESETÉN!** Nem arra való, hogy életed hátralévő részében pocsoljavizet igyál, vagy többé ne vigyél fogkefét, ha táborozni mész!

EZ A KÖNYV
A TÚLÉLÉSRŐL
SZÓL, NEM KÜLTÉRI
PROGRAMOKRÓL!

Kedves szülők, ha gyermekeitek ezt a könyvet olvassa, figyeljete rá, hogy pontosan kövesse a szerző tanácsait - ne kockáztassanak feleslegesen, és ne sodorják magukat veszélybe!

Tartalom

MÉRSÉKELT ÉGÖVI KLÍMA

- Felkészülés a túlélésre /9
- A megfelelő kés /13
- Ruházat /17
- Termofólia /21
- Az erő felmérése /25
- Az idő megsaccolása /29
- Alvóhely /33
- Éjszaka a viharban /37
- Tűzgyújtás gyufa nélkül /41
- Vízkeresés /45
- A víz tisztítása és tárolása /49
- Élelemszerzés /53
- Tűzrakóhely főzéshez /57
- Menedék építése /61
- Tűzrakás éjszakára /65
- Higiénia /69
- Tájékozódás napközben /73
- Tájékozódás éjszaka /77
- Vészjelzések /81

SARKVIDÉK

- Fontossági sorrend sarkvidéki körülmények között /87
- Vízszerezés sarkvidéki körülmények között /91
- Mozgás a hóban /95

SIVATAG

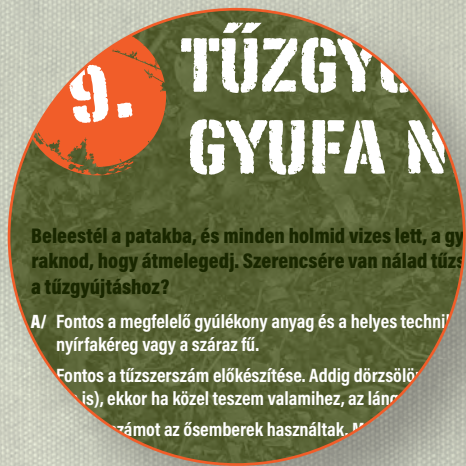
- Ruházat a sivatagban /101
- Egyedül a sivatagban /105
- Tűzrakás a sivatagban /109
- Éhség és szomjúság a sivatagban /113
- Vészjelzés a sivatagban /117

DZSUNGEL

- Dzsungelbe való öltözet /123
- Vészjelzés a dzsungelben /127
- Menedéképítés a dzsungelben /131



Hogy használd ezt a gamebookot?

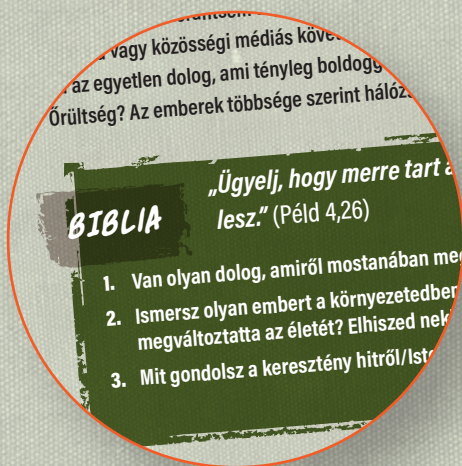
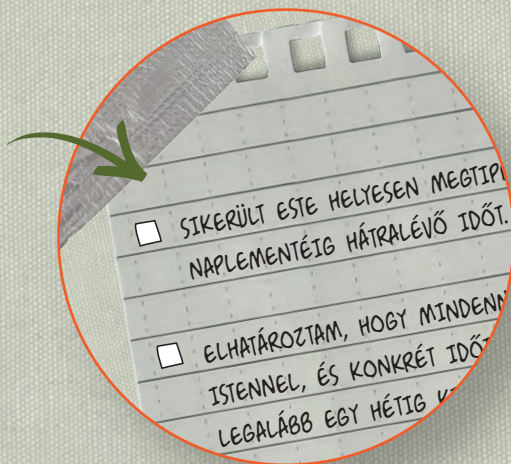


Ebben a túlélési kézikönyvben **harminc krízissituációt** találsz, melyekkel különböző körülmények között találkozhatasz. Olvasd el a leírásokat, és próbáld meg kitalálni, mi a megfelelő reakció ezekben a helyzetekben. Mindig egy megoldást válassz.

Minden fejezetben megtalálod a **jó megoldást** és a magyarázatát fotók és tanácsok kíséretében.



Mivel az elméleti tudás nem elég, **próbáld ki a leírt túlélési technikát élesben**, és pipáld ki a fejezetek végén lévő listán.



És végül a legfontosabb!
Az a tanács, amely VALÓBAN megmentheti az életedet, a Bibliában található.



TÉNY, HOGY AZ ÉLETBEN
FÖLDCSUSZAMLÁS NEM CSAK
FÖLDRENGÉS FORMÁJÁBAN JÖHET.



Scale: 1 square = _____



FELKÉSZÜLÉS A TÚLÉLÉSRE

Ha csak öt dolgot választhatnál, amit magaddal vihetsz a vadonba a túléléshez, melyik öt lenne az?

A/ Csajka, vizespalack, tűzszerszám, kés, termofólia.

B/ Polifoam, hálósák, kés, termofólia, gyufa.

C/ Párna, fogkrém, törülköző, telefon és powerbank.



TÚLÉLŐKÉSZSÉG

Az előző oldalon felsorolt tárgyak közül ez az öt lehet a leghasznosabb: **csajka, vizesflakon, tűzszerszám, kés és termofólia.** A párna és a friss lehelet is szuper, de nem életmentő. A polifoam és a hálósák kirándulási alapkellék, elsőre joggal tűnnek nélkülözhetetlennek, de nélkülük is alhatsz melegben.

MIIIII?

EZZEL AZ ÖTTEL
HOSSZÚ IDEIG SIKERÜLHET
TÚLÉLNI A TERMÉSZETBEN.
TÉNYLEG!

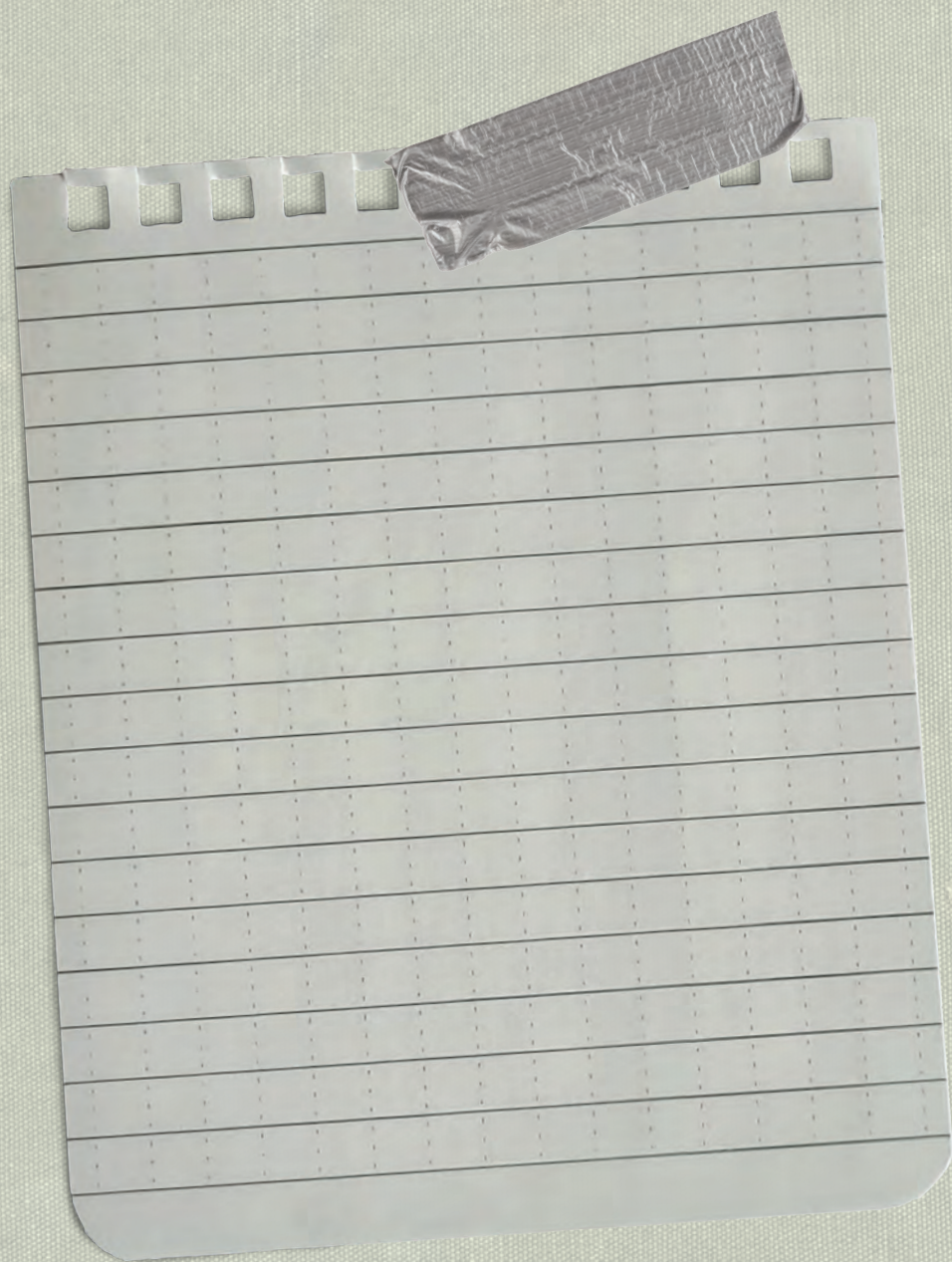
Nagyon fontos, hogy megértsd a kempingezés és a túlélés közti különbséget. Ha a barátaiddal kempingezni indulsz, minél több élményt szeretnél átélni. Ezért valószínűleg nagy hátzsák, hálósák, polifoam is lesz nálad... és talán egy megfelelő kamera is. Az ilyen túrákra nyugodtan magaddal viheted a mobilodat is (ideális esetben napelemes töltővel vagy legalább egy powerbankkel).

A TÚLÉLÉS VISZONT
A NÉLKÜLÖZHETETLEN MINIMUMRÓL SZÓL!



Ezeket a dolgokat felrakhatod egyszerűen az övedre. Az övre teszed a késtartót és egy kis zsákot, abba a csajkát, a csajkába pedig a vizespalackot. A termofólia és a tűzszerszám elfér az oldalzedben.

EZT AZ ÚTICSOMAGOT
LÁTNIA KELLENE
A NŐVÉREMNEK!



Kiadja a Magyarországi Evangélikus Egyház Luther Kiadója
Budapest, 2024

www.lutherkiado.hu

Felelős kiadó: Antal Bálint

Olvasószerkesztő: Diószegi Rita

Szöveggondozó: Miklósné Székács Judit

A kiadványt tervezte: Viva Design, Tábor

Borítófotó: David Janoušek

Fotók: Blanka Ježková, Milan Ježek, Shutterstock

Nyomdai kivitelezés: Prime Rate Kft.

Felelős vezető: dr. Tomcsányi Péter

ISBN: 978-963-380-274-8

www.lutherkiado.hu



@lutherkiado