

GRWM

get ready with me

➔ Készülődjünk együtt! Állítsd össze az outfitedet, karikázd be, melyiket választod!



Csetablak

Lejössz?

Nincs kedvem

Ne már, gyere!

Nem érek rá, és tiszta ideg vagyok.

Mit csinálsz?

Semmit

Megint a Tiktokon lógsz, mi?

Tiszta időpocsékolás. Kifelé!

Mintha anyámat hallanám, de igazad van.

Akkor jössz???

?

Kérdések

- Általában milyen tevékenységek után érzed magad jól? Mi ezekben a közös?
- Miért olyan vonzók számunkra azok a dolgok, amelyek nem nyújtanak semmit? Miért csinálunk olyan dolgokat, amelyekről tudjuk, hogy teljesen haszontalanok?
- Hogyan tapasztalod: feltölt vagy lemerít az Istennel (bibliaolvasással, imádsággal) töltött idő?

Igevers

„Minden szabad nekem, de nem minden használ. Minden szabad nekem, de nem válok semminek a rabjává.” (1Kor 6,12)

Gondold át!

Tekintsd úgy a szabadidődet, mint értékes kincset, amelyből sokan szeretnének részesülni – a közösségi oldalak, a tévé, az iskola, a szülők, a barátok, a hobbik... és Isten. De hogy kire bízod ezt a kincsedet, az végső soron rajtad múlik. Tudatosítottad már magadban, hogy értékes kincs a szabadidőd?

Próbáld ki a barátaiddal!

Próbálj meg úgy megtervezni egy napot, hogy egy percet sem vesztesz el belőle!

Jézus HU

4 %

TÖLTŐ

→ Az első oszlopba írd fel azokat a tevékenységeket, amelyeket rendszeresen végzel. A másodikba azokat, amelyek valóban örömet okoznak, és feltöltenek. A többi tevékenységet írd az utolsó oszlopba.

Tevékenységek

DOLGOK, AMIK LESZÍVNAK

< Csetablak

Ma botanikai kézműveskedést tartottunk, és fűvel és agyaggal rajzoltunk.

Ezt nem az oviban szokták csinálni? 😊

De, de, pontosan! Nagyon cool volt.

Van fotód róla?

Ó, az nincs. De nézd meg holnap a negyedik emeleti hirdetőtáblán.

Na majd sasolni fogok!

Tippeld majd meg, hogy szerinted melyik az enyém.

Tuti az, amelyiken a legvastagabb a sár!

< ? Kérdések

1. Emlékszel olyanra, amikor valamilyen művészetként bemutatott dolgot (például egy meghökkentő kiállítást) egyáltalán nem értettél? És az ellenkezőjére, amikor megragadott valami hétköznapi dolog?
2. Szerinted mi a legmenőbb, amit Isten alkotott?
3. Ha Isten a Teremtő, és mi az ő gyermekei vagyunk, mit gondolsz, mit jelent ez számunkra?

< Igevers

„Így készült el az ég és a föld és azok minden serege.” (1Móz 2,1)

< Gondold át!

Az, hogy fogékony vagy a szépre, és művészi módon is ki tudod fejezni magadat, istenképűséged része. Ne hasonlítsd magad másokhoz, és dicsőítsd Istent azzal, amit te tudsz, úgy, ahogy te érzel. Csak így születnek egyedi alkotások.

💡 Próbáld ki a barátaiddal!

Mit szólnál egy kulturális élményhez, például ha megnéznének egy érdekes kiállítást?



➔ Itt a kikapcsolódás ideje! Szedj össze mindent, amivel színezni lehet, és kend erre az oldalra! (De számíts rá, hogy lassabban száradnak, mint a festék!)

